



BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

EN STRUCTURES PRIVÉES OU ASSOCIATIVES
COURS COLLECTIFS (A) &/OU HALTÉROPHILIE/MUSCULATION (B)

DE LA PASSION A LA PROFESSION



OBJECTIFS

- ▶ Encadrement de tous publics de plus de 3 ans
- ▶ Encadrement de cours collectifs (Step, LIA etc.)
- ▶ Coaching individuel
- ▶ Entretien et fonctionnement de salle de musculation



DURÉE, DATES ET LIEUX

Sous réserve d'habilitation par la DRAJES

La Garde :

- **Apprentissage : septembre 2025 - septembre 2026**
- **Financement région : octobre 2025 - juillet 2026**



Les formations se déroulent sur 12 mois.
Épreuves de sélection et inscriptions
ouvertes toute l'année. Consultez les dates
sur le #CalendrierIMSAT
www.imsat.co



PRÉREQUIS

- ▶ Avoir plus de 16 ans
- ▶ Être titulaire du PSC1* au premier jour de l'entrée en formation.
- ▶ Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation et aux tests de sélection (le cas échéant)

**Premier Secours Civiques de niveau 1*



PRISE EN CHARGE & RÉMUNÉRATION

Formation exclusivement en contrat d'alternance.
Dispositif 100% financé et rémunéré (cf. tableau de
rémunération ci-dessous).

Age	- 21 ans	21 à 25 ans	+26 ans
Apprentissage	43% du SMIC	53% du SMIC	100% du SMIC
Professionalisation	55% du SMIC	70% du SMIC	100% du SMIC



Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'avis médical favorable.

La formation BPJEPS spécialité "Éducateur Sportif" mention "Activités de la Forme" est un diplôme d'État de niveau 4.

Le diplôme atteste de compétences permettant d'évoluer en tant qu'éducateur sportif et coach sportif.

Le titulaire du BPJEPS AF exerce le plus souvent dans des salles de sports (structures commerciales, associatives ou encore touristiques) ou à son compte en tant qu'éducateur sportif principalement dans un objectif de santé et de bien-être.

L'IMSAT vous ouvre ses portes et vous accompagne vers l'emploi. Fort de son réseau partenarial, l'IMSAT peut vous mettre en relation avec ses partenaires afin de faciliter votre recherche de structure d'alternance.

CONTACT



contact@imsat.co
04 94 75 24 15
www.imsat.co

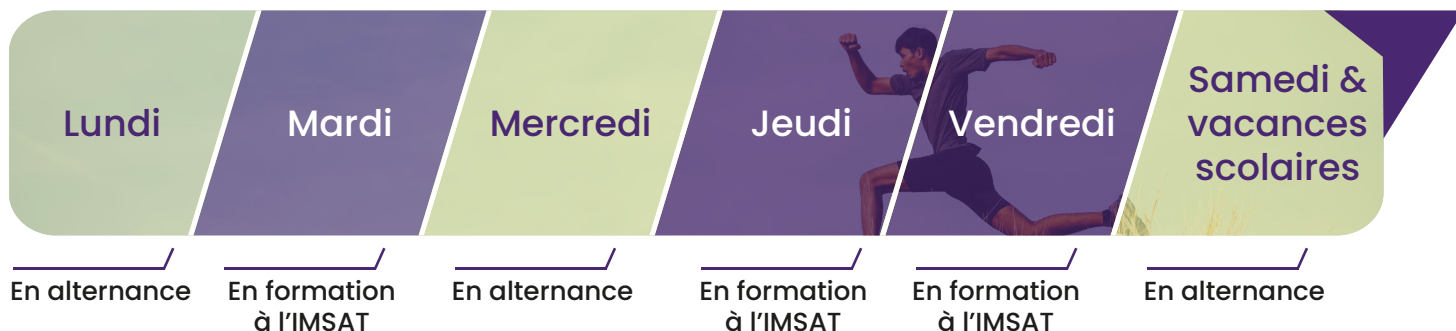
Campus de la Grande Tourrache
Avenue François Arago - 83130 La Garde

Contact entreprises : Antonin Deneire
06 66 20 89 59 - a.deneire@upv.org

Contact candidats - Clément Ariapoutry-Virin
06 61 83 39 03 - c.ariapoutry@upv.org

ORGANISATION DE LA FORMATION

RUBAN D'ALTERNANCE PRÉVISIONNEL



INFORMATIONS

L'IMSAT organise des réunions d'informations collectives, pour vous y inscrire, vous pouvez vous rendre sur notre site internet ou scanner le QRCode ci-contre.



MODALITÉS DE CERTIFICATION

BPJEPS Activités de la Forme est composé de 4 Unités Capitalisables :

- ▶ **UC1*** : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.
- ▶ **UC2*** : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.
- ▶ **UC3** : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme.
- ▶ **UC4A** : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option «Cours Collectifs».
- ▶ **UC4B** : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option «Haltérophilie Musculation».

**Les unités capitalisables 1 et 2 sont transversales à tous les BPJEPS*

MODULES DE FORMATION



Connaissances réglementaires et scientifiques



Méthodologie et conception de projets



Mise en sécurité des publics



Théorie et pratique des activités en cours collectifs (option A)



Théorie et pratique des activités d'haltérophilie et de musculation (option B)



Immersion en milieu professionnel

PERSPECTIVES & DÉBOUCHÉS



Éducateur Sportif



Coach Sportif



Structures Touristiques



Associations